



Foto: shutterstock/Inkru

Für 4 Personen

Gemischter Salat mit Linsen

- 100 g Linsen
- 150 g Rucola
- 2 Möhren
- 2 rote Zwiebeln
- 150 g Feta
- 8 EL **hegers deli ingwer**

Rucola putzen, abspülen und trocken schleudern. Linsen in schwach kochendem, gesalzenem Wasser 8-10 Minuten bissfest kochen, in einem Sieb abtropfen lassen. Karotten putzen und in Streifen schneiden. In einer Pfanne in etwas Öl kurz anbraten. Zwiebeln in feine Ringe schneiden. Alles mischen und mit dem gewürfelten Käse auf Tellern anrichten. Mit **hegers deli ingwer** beträufeln.

info@hegers-deli.de